

Bra föreläsning av Vincent Felitti

- Gör vi skillnad för utsatta barn?- UR Samtiden

Barndomstrauma kan göra dig sjuk som vuxen, det menar läkaren och forskaren Vincent J. Felitti. Han är grundare av studien som kallas ACE (Adverse childhood experiences), som djupgående analyserat 17000 vuxnas barndomsupplevelser i en longitudinell forskning.

Studien fann att personer med traumatiska händelser i barndomen, som tex våld, har en mycket högre risk för självmord, ätstörningar, alkoholism men även för både psykisk och fysisk ohälsa generellt.

Inspelat den 23 maj 2016 på Folkets hus, City Conference Centre, Stockholm. Arrangör: Nordisk förening mot barnmisshandel och omsorgssvikt. Ligger kvar på länken under ytterligare ett år. <https://urskola.se/Produkter/196431-UR-Samtiden-Gor-vi-skillnad-for-utsatta-barn-Barndomstrauma-paverkar-livet>

Våldets hälso- och sociala konsekvenser för barn

- Psykologiska, fysiologiska och sociala konsekvenser.
- Barn som upplever våld mot sin förälder eller omsorgsperson riskerar att utveckla en allvarlig och långvarig psykisk ohälsa, som depressivitet, ångest, PTSD, självdestruktivitet, aggressivitet, svårigheter i umgänget med andra barn samt koncentrationssvårigheter och svårigheter i skolan.
- Barnen kan också drabbas av hälsoproblem som astma, eksem, magont, förstoppning, sömnsvårigheter, huvudvärk och ätstörningar.

(Socialstyrelsens dödsfallsutredningar 2016-2017)

Några av våldets hälso- och sociala konsekvenser för våra ungdomar

- Psykosomatik
- Självskaðebeteende
- Suicidalt beteende
- Tidig sexual debut – många sexuella kontakter
- Skam och självanklagelser
- Bristande tillit till vuxenvärlden
- Missbruk
- Utsatta på digitala medier

Kunskaps- och stödsajter för barn och unga

jagvillveta.se

ungarelationer.se

(Carolina Överlien, docent vid Institutionen för socialt arbete vid Stockholms universitet och Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress i Norge).

Några av våldets hälsokonsekvenser för vuxna

Psykiska

- Rädsla
- Förvirring
- Ångest
- Depressioner
- Missbruk
- Stress
- Sömnstörningar
- Suicidrisk

Fysiska

- Diffusa fysiska symtom
- Mag-tarmsymtom
- Kroniska smärttillstånd
- Blåmärken/svullnader
- Krosskador/frakturer
- Skador på ställen som ej syns!

Det finns ett starkt samband mellan tidigare erfarenheter av våld och senare psykiska hälsokonsekvenser som depression, ångestsyndrom och PTSD.

(Trevillion et al 2012, Chmielowska & Fuhr 2017)

Sammanfattning och utdrag från Socialstyrelsens Dödsfallsutredningar 2016–2017

- Det fanns brister i samordningen av insatser. Samhällsaktörerna arbetade i stor utsträckning parallellt. Relevant information delades inte och ingen samordnad planering genomfördes i samråd med den enskilde.
- Våldsutsattheten upptäckts inte. Utredningarna visar att det mest omfattande problemet var att våldet inte upptäcktes av de involverade samhällsaktörerna. Våldet blev oftast inte känt om inte den våldsutsatta på eget initiativ hade vänt sig till en samhällsaktör för att berätta om sin utsatthet.