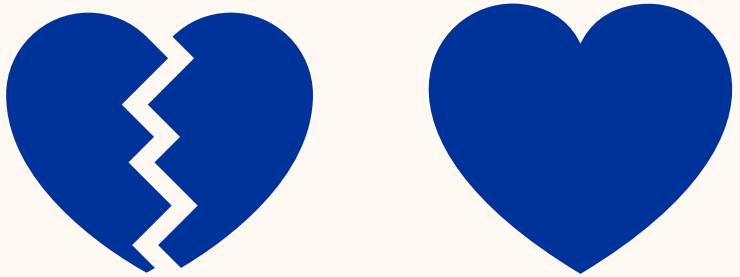
Ungarelationer.se

Killars våld mot tjejer och våld i ungas partnerrelationer - hur ser det ut och hur kan vi motverka det?



Om 1000 Möjligheter

Mött våldsutsatta barn och unga under elva års tid

Arbetar både nationellt och lokalt

Har ett IOP med Sthlms stad socialförvaltning

Driver idag två verksamheter

- Unga utsatta för prostitution och annan sexuell exploatering
- Våld i ungas partnerrelationer

ELLENCENTRET

ungarelationer.se

Dessutom en 1000Mottagning i Stockholm som servar båda verksamheterna.
Dit kan unga också komma gratis och utan remiss för tex traumabehandling
av leg. psykolog.

ungarelationer.se

Kopplingen utsatt för våld i ung relation – prostitution

ungarelationer.se ELLENCENTRET

ungarelationer.se

Vad är ungarelationer.se?

Den 1 februari 2019 öppnade ungarelationer.se som är en nationell stöd- och kunskapsplattform för att motverka killars våld mot tjejer och våld i ungas partnerrelationer.

Hit kan unga mellan 15 - 20 år vända sig oavsett om de själva blir utsatta för våld, är den som utsätter någon annan, eller är kompis till en våldsutsatt eller en utövare.

Plattformen består av chatt, kunskapsbank och ett quiz.

Man kan chatta anonymt och också få tillgång till en egen stödkontakt som man chattar upprepat med.

ungarelationer.se

MÄNS VÅLD MOT KVINNOR BÖRJAR MED KILLARS VÅLD MOT TJEJER

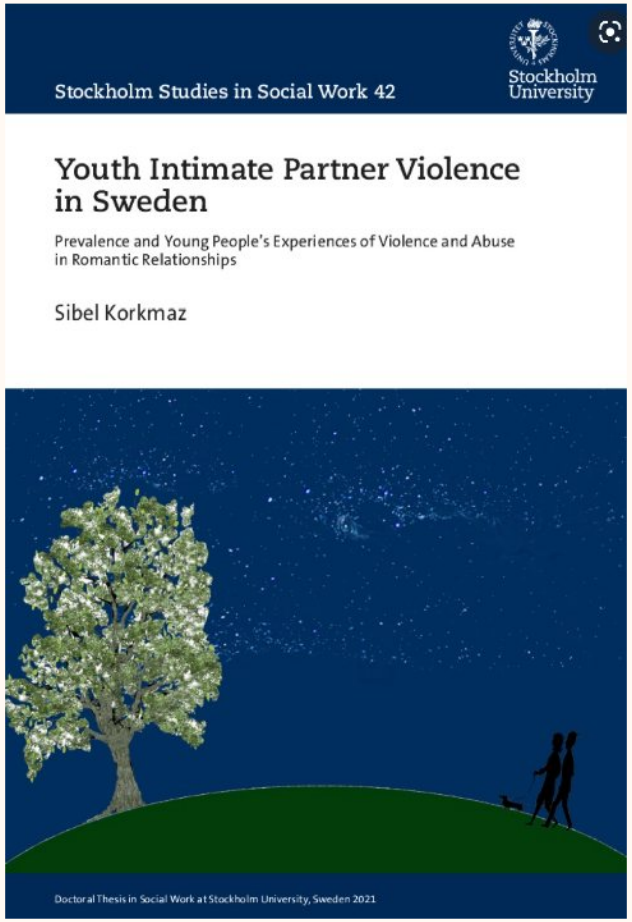
ungarelationer.se

Ett år med ungarelationer.se

ERFARENHETER OCH KUNSKAP OM
KILLARS VÅLD MOT TJEJER
OCH VÅLD I UNGAS PARTNERRELATIONER

ungarelationer.se

Ny studie från Stockholms Universitet *Youth Intimate Partner Violence in Sweden* Korkmaz 2021



ungarelationer.se

Arbetet behöver stärkas på alla plan

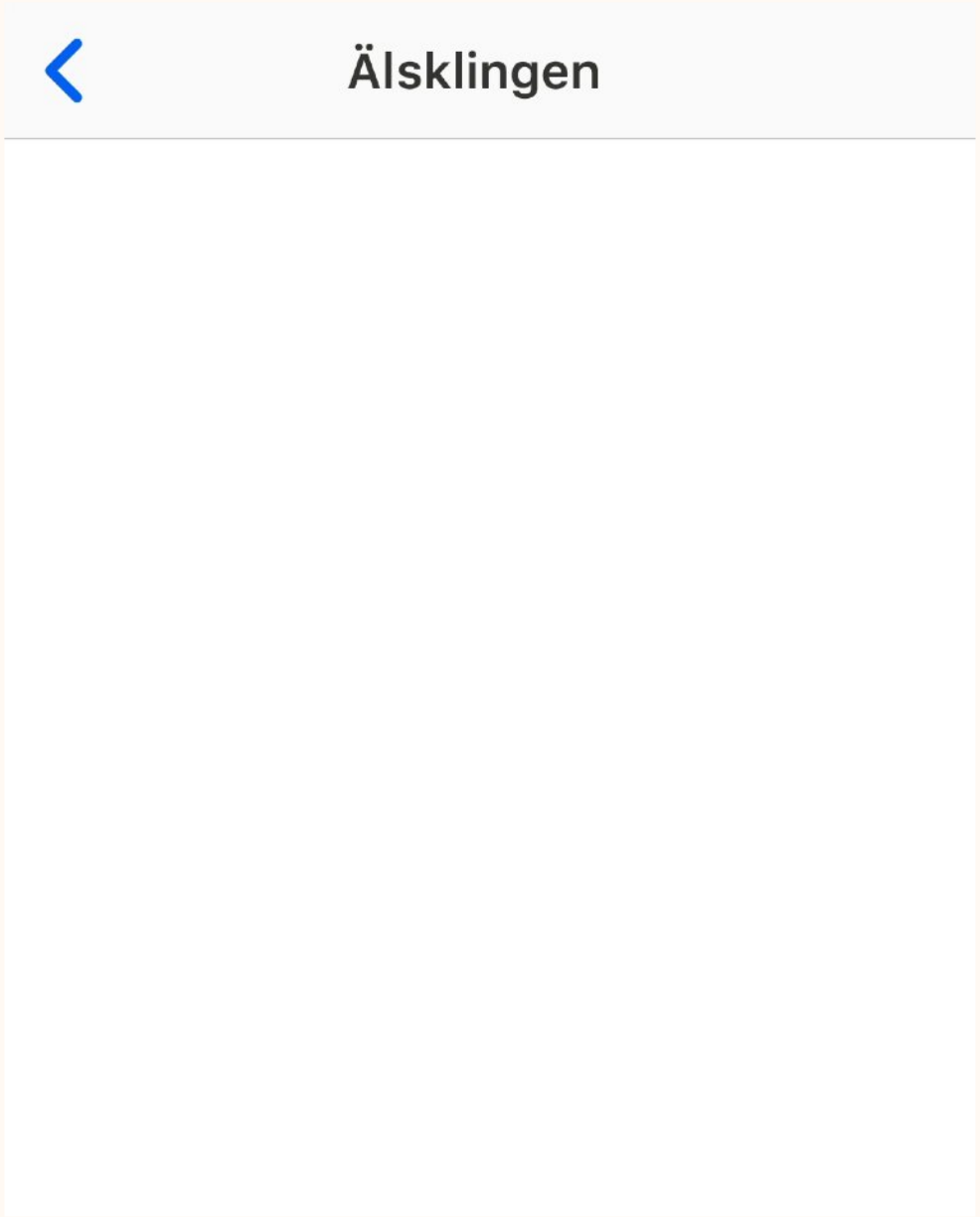
”Endast en organisation inom ideell sektor, stiftelsen 1000 Möjligheter, som driver webbplatsen ungarelationer.se, har ett uttalat fokus på att stödja unga i åldern 15–20 år som är utsatta eller utsätter någon för våld i en parrelation. ”

ungarelationer.se

Målgruppens delaktighet

- Satsningen har sin grund i en tydlig efterfrågan från vår tidigare verksamhet med stöd till utsatta ungdomar
- Alla texter i kunskapsbanken har reviderats och utvecklats under ett halvår tillsammans med referensgrupper av unga.
- Allt informationsmaterial; filmer, affischer, kontaktkort, sociala medier-inlägg osv är också testat i referensgrupper.
- Sammanlagt har över 200 ungdomar medverkat i utformningen av satsningen.

Från oroliga föräldrar till kontroll i ens första relation - att motivera kontroll med omtanke och kärlek



Kunskapsbank

OM VÅLD I RELATIONER

Vad innebär våld i relationer?

Våld eller bara dåligt förhållande?

Varför inte bara göra slut?

8 varningstecken på en oschysst relation

Porr

OLIKA SORTERS VÅLD

Psykiskt våld

Fysiskt våld

Sexuellt våld

Digitalt våld

OM SCHYSSTA RELATIONER

Vad är en schysst relation?

Så får du en relation att funka

OM DU BLIR UTSATT

Blir du utsatt för våld av den du är med?

Utsatt för våld som HBTQ

Utsatt för våld som funktionsvarierad

Utsatt för våld av familj och släkt

Uppvuxen med våld hemma

OM DU UTSÄTTER DIN PARTNER

Utsätter du din partner för våld?

Har du gått över gränsen? 10 varningstecken

OM DU ÄR KOMPIS

Känner du någon som blir utsatt av sin partner?

Varningstecken: Är hen utsatt för våld?

Min vän blir utsatt, vad ska jag göra?

Känner du någon som inte är schysst mot sin partner?

Quizet

- Det populäraste att göra på sajten
- Många går från quizet till chatten
- 10 frågor och tre olika resultat

- Du är i en schysst relation
- Det finns några varningstecken
- Det verkar som att du inte blir schysst behandlad i din relation

Chatten

- En chatt som är öppen varje dag året runt mellan kl 20-22
- Vi har genomfört en kartläggning som vår hänvisningsfunktion baserar sig på
- Alla personer som passar in i målgruppen får ett erbjudande om en kontinuerlig stödkontakt
- Anonymitet, volontära krafter och ”inte myndighet” – var viktiga faktorer för de unga

Tjejers och killars utsatthet för våld

TJEJER VITTNAR I ÖVER TUSEN SAMTAL OM UTSATTHET FÖR GROVT VÅLD AV SINA POJKVÄNNER

KILLAR VITTNAR OM FRAMFÖRALLT PSYKISKT VÅLD MEN LYFTER NÄSTAN ALDRIG ORO FÖR LIV ELLER SKADOR

ungarelationer.se

”Känner att jag inte orkar mer snart, att jag är på väg att ge upp. Han sa att han älskade mig igår också men sen så slog han ner mig. Mitt ansikte är sönderslaget. Jag kommer bli dödad av honom när han får veta detta.”

”Jag är jätterädd för min kille. Han har hotat mig med att lägga ut bilder om jag inte har sex med honom. Han slår också. Han var inte så här från början. Jag går liksom i gymnasiet och vågar nästan inte gå till skolan längre för vi går i samma. Jag kommer inte undan där heller, han slår när ingen ser där och har haft sex med mig där också.”

ungarelationer.se

Vad de unga berättar

”Jag vill liksom inte göra slut med honom. Men jag vet inte hur jag ska ändra på honom.”

”Vet inte hur jag ska förklara, men kille jag e ihop med kan vara jobbig. Inte snäll liksom, känner mej ibland dum att jag e med honom för det”

”Jag vet typ inte vad jag gillar att göra längre. Jag har liksom tappat bort mig själv lite och lagt ner all tid på honom.”

”Känner att detta påverkar min skola och umgänge, sover knappt om nätterna”

”Jag får inte ha på mig vad jag vill, jag blir kallad elaka saker som tex hora, idiot, efterbliven osv. Jag får inte vara/ ha kontakt med killkompisar och det är alltid bråk om att jag måste ha ”gps” på när jag är ute med min tjejkompis. Men när han är snäll, då kan jag inget annat än att älska honom..

”Vågar inte säga nej.. Sen har han också bilder på mig som jag är rädd att han ska sprida”

”Han har även använt buntband runt mina händer, så jag fick hemska märken och det gjorde ont när jag krånglade mig ur dem, fick sår utav dem...Jag gråter nästan varje dag..”

Skillnader mot vuxna

- Bor oftast inte tillsammans – vuxna närvarande på ett annat vis
- OM man gör det – ev inneboende hos partnerns familj – beroende
- Vuxenförtroende
- ”Barnslighets”-kortet

Åldersskillnad på något år räcker – även skillnad i erfarenhet kan bli ett maktmedel

- Extra sårbara grupper: Tex HBTQ-unga, unga i hederskontext, funktionsnedsatta
- Vi vet både från forskning och erfarenheter att vuxna inte tar ungas relationer på lika stort allvar – sämre sociala responser
- Första relationen
- Ingen terminologi– varken hos de unga själva eller hos vuxenvärlden. Inga bilder för detta.

Porr som en faktor

ungarelationer.se

”Jag är rädd för min pojkvän. Han gör mig illa ibland sexuellt. Och det är också jobbigt för han kollar på jättemycket porr och han vill att vi gör likadant som på videon han sett, ibland kan det vara jättejobbiga saker.”

Hur kan porren se ut idag

ungarelationer.se

Måste man gå med på strypsex?

Våld kan se ut på olika sätt men är aldrig okej.
Få stöd och chatta anonymt på ungarelationer.se

Förebygga våld i ungas relationer UTAN att prata om porr?

ungarelationer.se

Gör din svartsjuka dig arg?

Behöver du hjälp att förändra ditt beteende?
Läs mer och chatta anonymt på ungarelationer.se

ungarelationer.se

Hur jobbar vi med förövare?

”jag kan inte göra nåt åt min svartsjuka – går typ inte att hantera”

”jag kan bli väldigt arg när vi börjar bråka”

”hänt flera gånger att jag haft sönder t.ex. spelkonsoller o sånt bara för jag blivit så arg o inte vet va jag ska göra”

- Benämna våldet som våld
- Beskriva och peka på ansvaret och var skulden ligger
- Går inte in i diskussioner om den utsattas beteende och handlingar
- Förklara att det ofta handlar om brottsliga handlingar
- Bygga relation och uppmana till vidare kontakt och annars kontakt med någon annan i närheten
- Möjlighet till fortsatt stödkontakt via chatt eller 1000Mottagningen alternativt på egen ort
- Mycket få specifika ställen att hänvisa unga förövare till

Vi har sett barnen - nu måste vi se ungdomarna!

- Barnfridsbrottet – mycket bra steg i rätt riktning
- Men nu måste vi våga se och arbeta mot våldet i barnens egna relationer
- Majoriteten av de som kontaktar oss där ålder framkommer är under 18 år – alltså barn.
- Vi har helt andra skyldigheter och möjligheter.
- Sker på platser där vuxna finns – hemmet och skolan.

ungarelationer.se

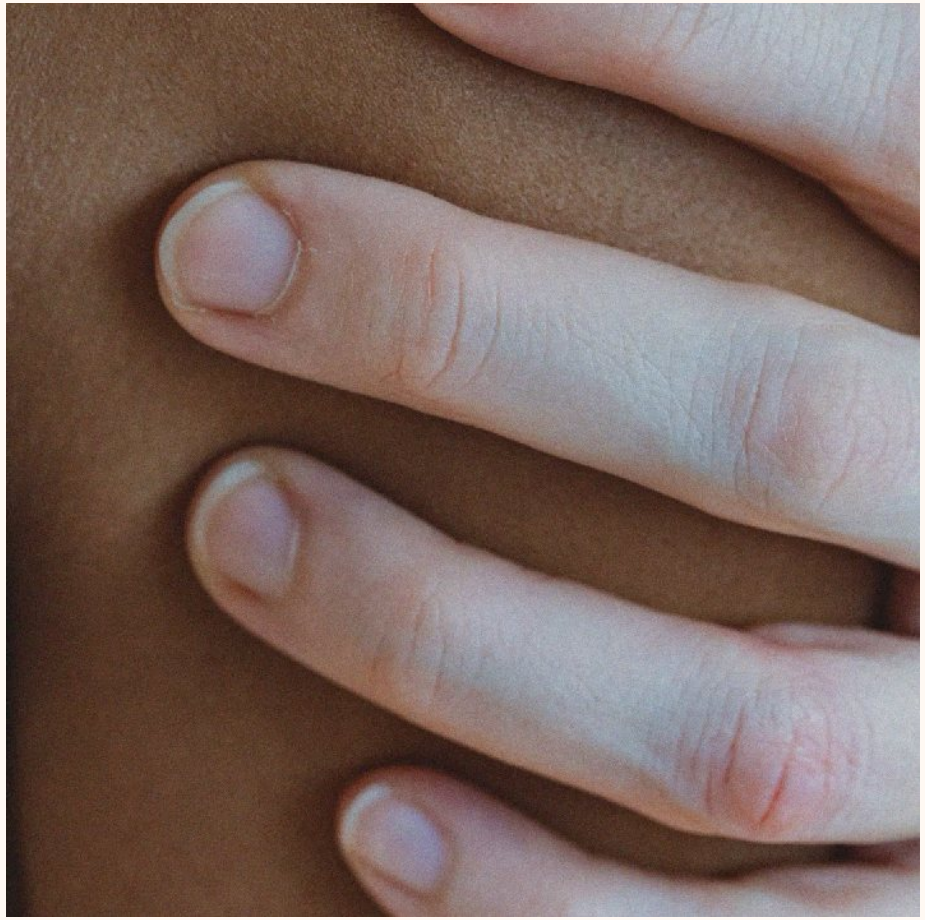
Föräldrarna – nyckelspelare i arbetet mot våld i ungas relationer

Mycket viktig nyckel i arbetet mot att stoppa våldet i de ungas relationer.

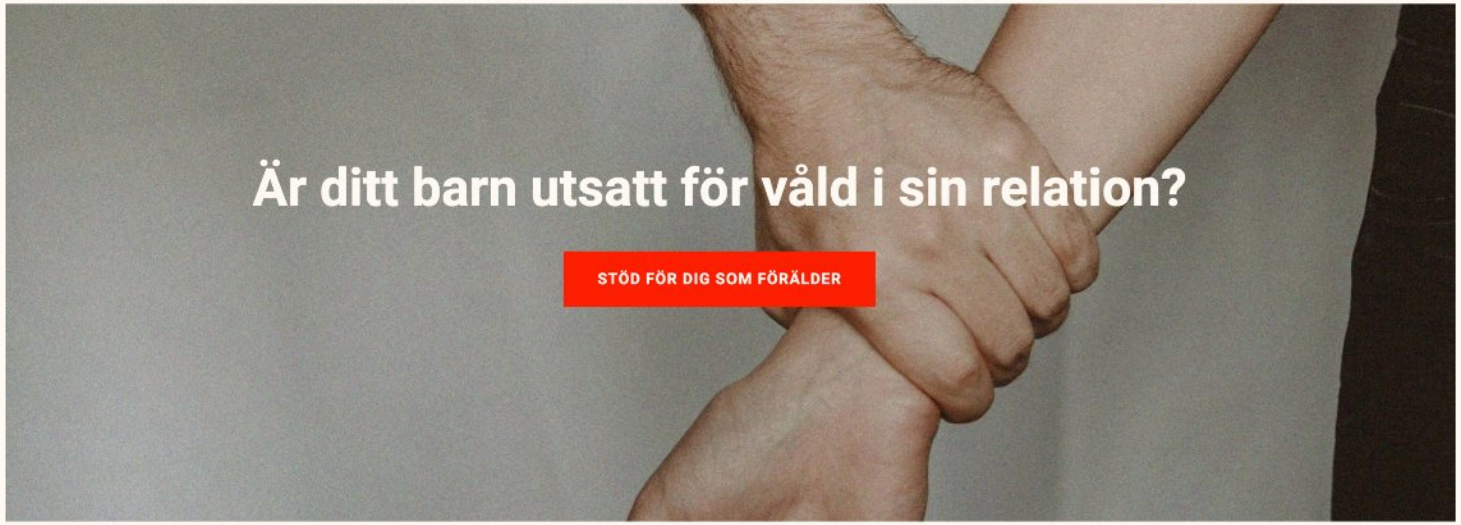
Närvarande på ett helt annat vis än när det gäller mäns våld mot kvinnor.

Kan behöva mycket stöd och hjälp.

Vilka lärdomar finns att dra av ANDTS-arbetet?



ungarelationer.se/förälder FÖRSTÅ FÖREBYGGA UPPTÄCKA STÖDJA FÖR UNGA STÖD



VAR **FEMTE** UNGDOM HAR VARIT UTSATT FÖR **VÅLD** I SIN RELATION.

Är ditt barn eller en tonåring i din närhet ihop med någon? Verkar det vara en bra relation? Våld i ungas

84% AV FÖRÄLDRAR

anser sig ha ingen eller liten kunskap om våld i ungas relationer.

Det vill vi ändra på.

ationer.se

ungarelationer.se/förälder

Stödtelefon och stödchatt för föräldrar bemannad av våra psykologer

ungarelationer.se

Vad kan vi ta med oss idag?

- Förstå och hjälp till att förmedla kunskapen om att det lika gärna kan vara en 16-årig tjej som blir utsatt för våld av sin kille som att en medelålders gift kvinna med barn kan bli det.
- Skriv ut det tydligt i policys, strategi-dokument och liknande.
- Ta ungas berättelser och relationer på allvar – många unga vittnar om att deras relationer blir nedvärderade och inte tagna på lika stort allvar som vuxnas.
- Att berätta om våld kan ta tid – men också gå snabbt ibland för unga, med rätt bemötande.
- Signalera att du förstår att detta existerar – tex genom affischer, tips och frågor
- Förståelse för att det kan vara svårt att lämna - det digitala våldet kan göra det extra svårt.
- Lär unga att våld kan se ut på olika vis – det kan vara mer än det fysiska – använd till exempel texten om olika sorters våld på ungarelationer.se
- Fråga alltid unga som kommer till dig om de är i en relation (ett ha brett perspektiv på relation) och hur den är/hur de mår i den.
- Börja tidigt med arbetet att informera, förebygga och upptäcka!

Vi kan börja förändringsarbetet tidigt

- För er som har yngre barn i uppdraget – börja tidigt med frågan om samtycke och ömsesidighet –okejmeddig?
- Extra viktigt att få stöd och hjälp för de barn som är utsatta för barnfridsbrott
- Passa på när man börjar fråga chans i yngre åldrar
- Fortsätt åldersadekvat hela vägen genom uppväxten
- Att fråga om våld på rutin är avgörande i arbetet mot våldet
- Både generellt våldspreventivt arbete behövs – som tex MVP
- Men vi behöver också ett riktat våldpreventivt arbete mot just våldet i de ungas relationer

Kampanjen ”Svartsjuka är inte romantiskt” tillsammans med JÄMY och Länsstyrelserna

ungarelationer.se

Området som länge har kallats för sex och samlevnad har bytt namn till sexualitet, samtycke och relationer i samband med läroplansändringarna den 1 juli 2022.

Vad omfattar arbetet med sexualitet, samtycke och relationer?

Kunskapsområdet sexualitet, samtycke och relationer ska enligt läroplanerna

- främja elevernas hälsa och välbefinnande
- stärka förmågan att göra medvetna och självständiga val
- bidra till förståelse för egna och andras rättigheter
- förmedla betydelsen av samtycke
- omfatta kunskaper om maktstrukturer kopplade till kön och hedersrelaterat våld och förtryck
- utveckla elevernas kritiska förhållningssätt till framställningar av relationer och sexualitet i olika medier och sammanhang, bland annat i pornografi.

ungarelationer.se

Toxic - om relationer, gränser och våld

Fyra av tio unga har utsatts för någon form av våld av sin partner. Det handlar om svartsjuka, kränkningar, förödmjukande kommentarer, hot, övergrepp och andra sorters våld. Men hur kan man märka av tidiga tecken som visar att en relation är osund? Och var går egentligen gränsen? Tillsammans med gäster och experter diskuterar programledare Nattalie Ström Bunpuckdee vanliga, men skadliga beteenden som kan förekomma i toxic relationer och vad man kan göra om man själv befinner sig i ett destruktivt förhållande.

- Allmänbildande
- Samhällskunskap, Individer och gemenskaper, Lag och rätt

Toxic - berättelserna

Åtta unga vuxna delar med sig av sina erfarenheter från destruktiva och våldsamma relationer - hur de började, hur de första tecknen på kontroll, hot och misshandel såg ut, och hur de mörkade sina rädslor och sin skam för familj och vänner. Men också hur de tog sig ur tystnaden och isoleringen och till slut kunde lämna sina skadliga förhållanden.

- Allmänbildande
- Biologi, Kropp och hälsa,

Dör för dig

Vi följer Jossan som blir ihop med Victo
gymnasieskola och är superkära. Men V
synpunkter på vilka Jossan umgås mec
beter sig. Jossan blir mer och mer förvi
stunden är Victor mjuk och ångerfull, na
aggressiv. Den enda som får veta att Jo
i sin relation är hennes kusin Emma. Oc
längre bort från sina vänner.

- Gymnasieskola
- Psykologi och filosofi, Psykologi, Samhällskunskap, Individer och gemenskaper, Lag och rätt, Värdegrund, Genus och jämställdhet

ungarelationer.se

De ungas egna tips

- En kort tidsfrist med möjlighet att lämna
- Kunskap ” **Unga lyfter skolan som den viktigaste aktören att förmedla kunskap** ”
- Svår balansgång – man vet att det är nåt som inte är bra men man vill inte lämna.
- STÅ KVAR
- De har valt att berätta för DIG
- Inte uppenbart från början vad de har varit med om

4. Socialtjänsten behöver börja följa de skrivningar om våld i ungas partnerrelationer som finns i både föreskrifterna och allmänna råden samt i handboken om våld, och inleda utredningar baserat på kännedom om denna typ av våld. Om det inte sker bör vid en uppföljning av frågan skrivningar kring detta skärpas och förtydligas ytterligare.

5. Skolans ansvar gällande stöd, skydd och åtgärder när det gäller elever som både utsätts och utövar denna typ av våld ska förtydligas.

ungarelationer.se

6. Rutinmässiga frågor om psykiskt, fysiskt och sexuellt våld som definieras med exempel ska ställas till alla unga inom både hälso- och sjukvården och elevhälsovården. Har de sett och hört närstående utsättas för psykiskt, fysiskt och sexuellt våld under sin uppväxt, om de själva har utsatts för det definierade våldet eller om de har utövat psykiskt, fysiskt och sexuellt våld mot någon annan.

ungarelationer.se

10. Arbetet med att **identifiera unga förövare** i tid intensifieras markant, dels genom att även fråga om våldsutövande i mötet med unga, dels genom att utöka arbetet med exempelvis behandlande insatser av våldsutövare av våld i relationer till att även inkludera dem som är under 18 år.

Det går att göra skillnad!

”Att jag kan andas idag är tack vare att ni finns och alltid lyssnar och bryr er.

Utan er hade jag aldrig vågat berätta för någon, så tack.”

Att fundera över:

Vad kan jag göra annorlunda i min yrkesroll för att bättre förebygga, upplysa om och upptäcka våld i ungas relationer?

Om du vill vara en del av lösningen, vad kommer du behöva börja göra då?

www.ungarelationer.se/material

ungarelationer.se

TACK!

Kontaktuppgifter:

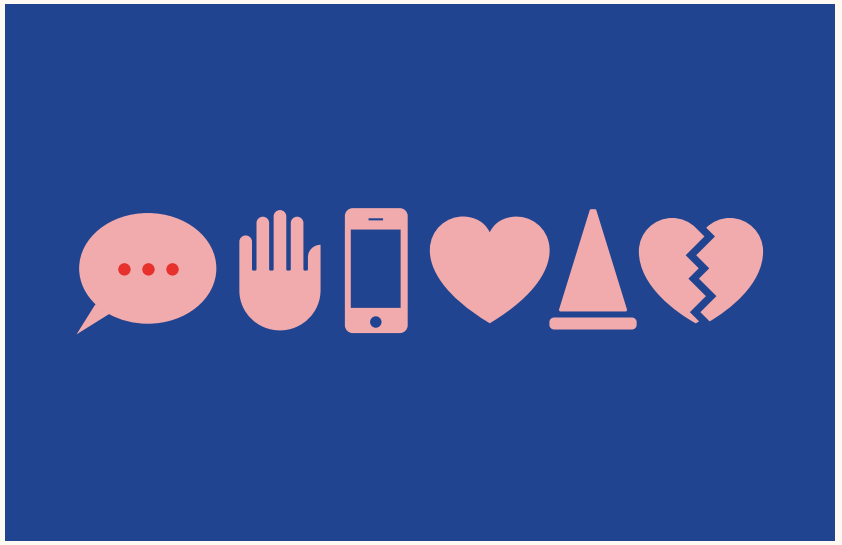
Zandra Kanakaris

Generalsekreterare

1000 Möjligheter

zandra@1000mojligheter.se

0701-434247



ungarelationer.se