



Summering av InRe

1. Bakgrund

Företaget Innernet fick under slutet av 2009 ett uppdrag att genomföra en gruppinsats för 18 unga vuxna med psykisk ohälsa i Huddinge. Målet var att de unga vuxna skulle lära sig att bättre hantera sin psykiska ohälsa samt komma närmare arbete/ studier. Alla deltagare har nu avslutats, varpå en sammanfattning av insatsen ska göras.

2. Tillvägagångssätt

I summeringen samlas underlag in i form av statistik, samt intervjuer med medarbetare i Slussen och Innernet. Målet är att i korthet besvara frågorna om hur insatsen utformats, hur insatsen fallit ut och om det finns något framtida behov av insatsen.

3. Metod, resultat och fortsatta behov

3.1 Arbetssätt och utvecklingsprocess

Insatsen, som kallas InRe, är ett korttidsprogram med tonvikt på lösningsfokus och ett KBT-orienterat förhållningssätt. Individuella möten med behandlare kombineras med gruppterapeutiska möten, självständiga övningar samt aktiviteter som stimulerar kroppens välbefinnande. Varje grupp består av 6 deltagare. Rehabiliteringen är upplagd på 6 veckor med två träffar per vecka samt tillfällen för uppföljning upp till ett år efter kursens slut. Avsikten är att deltagarna med hjälp av sina nyförvärvade kunskaper ska kunna förändra sin situation, d.v.s. en förmåga att leda sig själva. Programmet riktar sig till individer med oro, ångest, nedstämdhet/ depression och fobier. Åldersspannet är 18-29 år. Exklusionskriterier är självdestruktivt beteende, svårt missbruk och psykosjukdom.

Enligt Innernet har behovsbilden hos deltagarna i Huddinge varit mer varierad än i vanliga fall. Upp emot 50 % har efter insatsen rekommenderats vidare utredning p.g.a. stor psykisk skörhet. Bedömningen från Innernet är att dessa troligtvis kommer att behöva samhällets stöd för lång tid framöver. Övriga deltagare har goda förutsättningar att klara sig bra i arbets- och studieliv, varav 1/3 redan har konkret planering framåt. Innernet menar att merparten av deltagarna fått utvecklad relationell förmåga och ökad självkänsla. Likaså mår många bättre efter insatsen enligt mätningar med kaboss-s.

Innernet's nycklar för att nå framgång är:

- * rätt behovsgrupp – grundläggande resurser och motivation till förändring behövs. Om ett par deltagare i en grupp har en högre funktionsnivå, drar de ofta med övriga
- * kursuppbyggnaden – särskilt fokus på övningar och samtal som bidrar till att acceptera sig själv och skapa framtidshopp. Gruppgemenskapen är också viktig.
- * tydlig koppling och övergång till arbetsinriktade aktiviteter.

På frågan vad det finns för utvecklingsmöjligheter uppger Innernet att allt för många deltagare hade en problematik som gjorde arbetslinjen avlägsen. Detta är något för remitterter att tänka på och Innernet kan själva behöva göra en fördjupad första bedömning för att se om deltagaren passar för kursen. En fast lokal hade underlättat arbetet och skapat ytterligare trygghet i gruppen. Möjligen vore det en fördel om grupperna var mer blandade åldersmässigt, vilket skapar en dynamik.



Samarbetet med Slussen har blivit allt bättre. Inledningsvis uppfattades Innernets slutrapporter som stigmatiserande för deltagarna. Detta har efterhand justerats och numera sker såväl muntlig som skriftlig överlämning i samband med avslut. Idealt sett skulle ett fortsatt program ta vid på Slussen, gärna orienterat på praktik/ sysselsättning. I övrigt har samarbetet efterhand utvecklats med Socialtjänstens medarbetare. Innernet uppger att de haft få kontakter med Försäkringskassan och landstinget. Kontakten med Arbetsförmedlingen har framför allt löpt via Slussen.

Hittills har ett uppföljningstillfälle arrangerats med en grupp, där hälften av deltagarna kom. Ytterligare uppföljningstillfällen planeras till hösten, där sista mötet sker ett år efter sista gruppens slut. I normalfallet är bortfallet vid uppföljningar ca 30-50 %.

3.2. InRe enligt Slussen

Enligt Slussens medarbetare har programmet i InRe varit intensivt. I stort sätt alla deltagare har fullföljt med hög närvaro trots omfattande psykisk ohälsa. Samarbetet mellan Slussen och Innernet har varit gott, där löpande avstämningar skett. InRe har tagit stort ansvar för att informera om insatsen för Slussen och hos moderorganisationerna. Vad gäller deltagarna har många upplevt sig få verktyg för att bättre förstå sig själva och hantera sin situation. Andra deltagare har upplevt att det varit svårt att hålla i det som övats i grupp när de själva ska arbeta vidare.

Några utvecklingsområden för framtiden som Slussen ser är:

- * bättre planering vid avslut i InRe, så att överlappningen till nästa insats, via Slussen, blir bra. I detta ingår snabbare skriftlig återkoppling från Innernet efter avslutad grupp.
- * nya vägar att hitta deltagare som matchar tänkt behovsgrupp. Inflödet från moderorganisationerna har varit lågt.
- * uppföljningen av grupperna efter avslut kan bli tätare, för att deltagarna ska kunna ta spjärn från varandra.
- * tillgång till en fast lokal för grupperna. Det skapar stabilitet för en flyktig behovsgrupp.

Vid sidan om resultaten kring deltagare som når arbete/ studier lyfter Slussen-medarbetarna upp flera positiva bieffekter av InRe:

- många deltagare har fått ökad insikt om sin problematik, och är nu mer öppna för stöd
- flera deltagare har insett sitt egenansvar och även fått verktyg att komma vidare
- relativt många deltagare upplevs må psykiskt bättre efter insatsen

3.3 Deltagarbeskrivning

Könsfördelningen är jämn. En majoritet av deltagarna är födda på 80-talet. En av deltagarna har eftergymnasial utbildning, fem har endast slutfört grundskolan. Detta stämmer med Slussens bild av att många deltagare levit i utanförskap sedan mellan-/högstadiet.

Flera av deltagarna bedöms av Innernet¹ ha en väldigt omfattande problematik, förmodligen med svårigheter att klara mer än Samhällsnivå.

3.4 Utfall för deltagarna

Projektets uppdrag var att bidra till att deltagarna når arbete/ studier.

Alla 18 deltagare som ingick i insatsen hade inledningsvis bidrag/ ersättning.

Vid avstämning 2010-08-30 var två (11 %) av deltagarna i arbete, ytterligare tre studerade (17 %). *Sammanlagt i arbete eller studier alltså 28 %.*

¹ Grunden för detta ställningstagande görs på följande underlag: * kaboss-s, * scid II, * life event shart, * kliniskt intryck under programmet (från mentalskötare), * löpande avstämningar med deltagarna med hjälp av skriftliga frågor



I övrigt är en deltagare föräldraledig, en deltar i Unga funktionshindrades verksamhet, en är aktualiserad hos Husamrådet, en söker arbete på egen hand och en är åter för handläggning hos Försäkringskassan.

Det är åtta deltagare som inte kunnat följas upp, varav fyra avbröt InRe, två flyttade och två befinner sig på okänd adress.

Kostnaden per plats uppgår till 12 500 kr, vilket är i linje med förväntningarna. Insatsen är förhållandevis billig, exempelvis kostar en plats på Coachinsatsen 36 000 kr. InRe har, liksom Coachinsatsen, inte stöttat deltagarna hela vägen till arbete, utan i första hand varit en kortare förberedande/ motiverande insats. Detta faktum påverkar kostnadsbilden.

3.5 Deltagarupplevelser

Alla InRe:s deltagare skulle fylla i en deltagarenkät vid uppstart respektive avslut i insatsen. Att leva upp till eller överträffa en kunds förväntningar är själva definitionen av kvalitet enligt Institutet för kvalitetsutveckling (SIQ). I tabellen nedan framgår hur InRe:s deltagare upplevt insatsen. Som en jämförelse ligger i sista kolumnen resultatet för HUSAM:s övriga insatser. Inom parantes framgår antalet svaranden.

Nyckeltal	InRe-insatsen	Samtliga HUSAM-insatser hela perioden
Andel som upplever god effekt av insatsen	50 % (10 svaranden)	57 %, (79 svaranden)
Andel som upplever god kvalitet i insatsen	90 % (10 svaranden)	76 %, (79 svaranden)
Upplever ohälsa före insats	35 % (18 svaranden)	51 %, (192 svaranden)
Upplever ohälsa efter insats	43 % (10 svaranden)	51 %, (79 svaranden)

Svarsfrekvensen i *deltagarenkätens* slutmätning är (10 av 14). Underlaget är litet, vilket gör att slutsatser ska dras med försiktighet. Tendensen är att de av InRe:s deltagare som svarat på enkäten är nöjda med kvaliteten på insatsen, men inte lika många upplever god effekt.

3.6 Fortsatta behov

Deltagarna i InRe kommer från följande myndigheter:

Försörjande myndighet	Totalt
Arbetsförmedlingen	6
Försäkringskassan	5
Socialtjänsten	7
Totalt	18

Inflödet har varit jämt fördelat mellan Arbetsförmedlingen, Socialtjänsten och Försäkringskassan. I de flesta fall har inremitteringen gått via Slussen.

Samtidigt har intresset från enskilda myndigheter varit lågt, trots intensiva informationsinsatser från Innernetns sida. Detta kan bero på att det finns osäkerhet kring vad InRe innebär. Ett lågt inflöde är inte unikt för InRe, utan är en generell utmaning för HUSAM att lösa. I botten för satsningen på InRe finns en kartläggning (se ärende 2009/11) som uttryckte ett utbrett behov av extra insatser för unga vuxna med psykisk ohälsa.

Utvecklade rutiner för att fånga upp olika HUSAM-ärenden hos myndigheterna, ökad kännedom om InRe och att Slussen nu är i full drift talar för en möjlig större efterfrågan av denna gruppinsats framöver.

Om önskemål finns arbetar Innernet med alla åldersgrupper, en bredare grupp skulle alltså kunna sjasättas. Likaså kan Innernet tänka sig ett uppdrag som bygger på att stötta deltagarna hela vägen till arbete/ studier.



4. Summering

Styrkan i InRe är att det på en kort tid jobbar med individernas självbild och ger konkreta verktyg för att komma vidare i livet. Vad gäller utvecklingsområden behöver vissa rutiner förbättras, bl.a. vad gäller övergången till Slussen från InRe.

Andelen deltagare som når arbete/studier är 28 %, ett relativt gott resultat. I sammanhanget är det viktigt att komma ihåg att InRe arbetar med individer som initialt står väldigt långt ifrån arbetsmarknaden. Det är samtidigt tydligt att inte alla passar för InRe, då 4 deltagare (22 %) har avbrutit insatsen. Även Slussens medarbetare vittnar om att det för vissa deltagare varit svårt att ställa upp på/ klara av metodiken och det egenansvar som förutsätts. Tendensen är att de av InRe:s deltagare som svarat på enkäten är nöjda med kvaliteten på insatsen, men bara hälften upplever god effekt. Resultatet ska tolkas med försiktighet p.g.a. litet underlag. Utöver rena resultat bedömer Slussens medarbetare att InRe också bidragit till att många deltagare har fått ökad insikt om sin problematik, och nu är mer öppna för stöd. Som en effekt upplevs relativt många deltagare må psykiskt bättre efter insatsen.

Slussen anger att det finns ett fortsatt behov av särskilt stöd för unga vuxna med psykisk ohälsa. Samma sak uppges från Lyra.

7. Förslag

Bedömningen är att InRe varit en bra insats som bidragit till att flera av deltagarna kommit vidare i livet, varav några redan nått arbete/ studier. HUSAM har i ärende 2010/5 ställt 250 tkr till Slussens förfogande för ytterligare satsningar på InRe eller annan likvärdig insats. Rekommendationen till Slussen är att lägga dessa resurser på att köpa platser av InRe. Om resultaten är fortsatt goda kan en upphandling av större omfattning bli aktuell 2011.